

Interreg

Greece-Bulgaria

 CEA

European Regional Development Fund



EUROPEAN UNION

Προστασία και αποκατάσταση της βιοποικιλότητας,
προστασία και αποκατάσταση του εδάφους και
προώθηση των υπηρεσιών οικοσυστήματος,
μέσω του δικτύου NATURA 2000
και των πράσινων υποδομών

Θεματικός κύκλος 4 «Εξοπλισμός, Πρόληψη και Αντιμετώπιση Έκτακτων Καταστάσεων»





Συντάκτες κειμένων:

Αλέξανδρος Γκάσιος, Ιωάννης Ισαάκ, Χρήστος Καλαϊτζής, Θεοφάνης Καραμπατζάκης,
Πέτρος Πλατής, Κυριάκος Σκορδάς

Εξοπλισμός, Πρόληψη και Αντιμετώπιση Έκτακτων Καταστάσεων

1. Γενικά

Η μεγάλη πυκνότητα οικισμών και οδικού δικτύου στην Ελληνική ύπαιθρο, η δυνατότητα χρήσης τετρακίνητων οχημάτων και κινητών τηλεφώνων και ο σχετικά ήπιος τοπογραφικός χαρακτήρας των περισσότερων περιοχών άσκησης του κυνηγιού, δημιουργούν αίσθηση ασφάλειας στους Έλληνες κυνηγούς, με αποτέλεσμα να μην δίνουν ιδιαίτερη σημασία στον εξοπλισμό, όταν βγαίνουν για κυνήγι.

Ωστόσο, η απόκτηση στοιχειωδών γνώσεων αντιμετώπισης δύσκολων συνθηκών καθίσταται απαραίτητη.

Παλαιότερα, το κυνήγι γινότανε σε περιοχές κοντά στους τόπους διαβίωσης. Σήμερα, η αύξηση του μέσου εισοδήματος και του ελεύθερου χρόνου, καθώς και η δυνατότητα πρόσβασης σε μακρινές περιοχές οδηγούν τους κυνηγούς σε άγνωστες και πολλές φορές απρόβλεπτες και δύσκολες καταστάσεις.

2. Απαραίτητος εξοπλισμός για αντιμετώπιση εκτάκτων αναγκών

- Κουτί πρώτων βοηθειών
- GPS
- Μαχαίρι ή σουγιάς (πάντα μαζί μας)
- Νερό
- Φακός
- Κατάλληλες μπαταρίες
- Πυξίδα
- Σκοινί (πάντα μαζί μας)
- Πτυσσόμενο φτυάρι
- Κουβέρτα επιβίωσης (πάντα μαζί μας)

- Ξηρούς καρπούς, σοκολάτες ή άλλη πηγή τροφής υψηλής ενέργειας που δεν αλλοιώνεται εύκολα
- Ρεζέρβα στο αυτοκίνητο (πρόσφατα ελεγμένη)
- Αντιολισθητικές αλυσίδες (τον χειμώνα)
- Αδιάβροχα σπρίττα ή αναπτήρα θυέλλης (πάντα μαζί μας)
- Εύφλεκτη ύλη για προσάναμμα (δαδί, χαρτί κ.λπ)
- Πρόσθετο και ανταλλακτικό ρουχισμό (κατάλληλο για την εποχή)
- Κινητό τηλέφωνο (πάντα μαζί μας)
- Ανταλλακτική μπαταρία
- Φορτιστής αυτοκινήτου (για κινητό)
- Γνώση για το χειρισμό όλων των παραπάνω

3. Φαρμακείο - Κουτί πρώτων βοηθειών

Είναι απαραίτητο να υπάρχει σε κάθε αυτοκίνητο κυνηγού ένα φαρμακείο - κουτί πρώτων βοηθειών που να περιέχει τα παρακάτω:

Εργαλεία

- Ψαλίδι - Βελόνα - Μυτερό μαχαιράκι - Γάντια μιας χρήσης
- Τσιμπιδάκι - Θερμόμετρο - Παραμάνες ασφαλείας

Αντισηπτικά

- Καθαρό (λευκό) οινόπνευμα - Betadine - Οξυζενέ

Επιδεσμικό υλικό

- Βαμβάκι - Ελαστικοί επίδεσμοι - Γάζες απλές - Γάζες βαζελινούχες
- Λευκοπλάστ - Hansaplast

Κρέμες

- Κορτιζοντούχα κρέμα (πάντα μαζί μας)
- Αντιισταμινική αλοιφή (πάντα μαζί μας)

Κολλύρια

- Κολλύριο με αντισηπτικό για τα μάτια

Χάπια

- Παισιπόνια (πάντα μαζί μας) - Αντιπυρετικά
- Αντιόξινα (για στομαχικές διαταραχές) - Για τη διάρροια

Προσοχή: Να γίνεται τακτικός έλεγχος για τυχόν ληγμένα φάρμακα.

Χρήσιμα τηλέφωνα:

166: ΕΚΑΒ

112: Πανευρωπαϊκός αριθμός έκτακτης ανάγκης (λειτουργεί παντού και εκτός δικτύου σύνδεσης).

4. Πρακτικές συμβουλές για επιτυχημένη κατασκήνωση

Προσχεδιασμένη ή αναγκαστική, η κατασκήνωση είναι ένα ενδεχόμενο που μπορεί να αντιμετωπίσει κάθε κυνηγός. Μερικές γενικές οδηγίες για την επιτυχημένη κατασκήνωση στο ύπαιθρο είναι:

- Πριν την κατασκήνωση ελέγχουμε όλον τον εξοπλισμό που θα χρησιμοποιήσουμε, αν είναι καλά συντηρημένος.
- Σκηνή και υπνόσακος πρέπει να είναι κατάλληλα για τις καιρικές συνθήκες που επικρατούν.
- Εξασφαλίζουμε την απαιτούμενη διάρκεια ζωής των φακών ή άλλων πηγών φωτός που έχουμε μαζί μας προμηθευόμενοι τα κατάλληλα αναλώσιμα (πετρέλαιο, μπαταρίες κλπ).
- Καθαρίζουμε και ισιώνουμε το μέρος στο οποίο πρόκειται να στήσουμε τη σκηνή μας, για να αποφευχθεί η πρόκληση φθορών στη σκηνή, αλλά και να έχουμε πιο ξεκούραστο ύπνο.
- Σταθεροποιούμε τη σκηνή με πασσάλους και σκοινιά ακόμη και σε περίπτωση που νομίζουμε ότι δε χρειάζεται.
- Για την αποφυγή εισόδου νερού στη σκηνή, σε περίπτωση βροχής, σκάβουμε περιμετρικά αυτής (10 - 15 εκατοστά μακριά) αυλάκι βάθους 5 εκ.
- Για άναμμα φωτιάς καλό είναι να έχουμε μαζί προσανάμματα. Αν δεν υπάρχει προσάναμμα αναζητούμε ξερά ξύλα (ιδανικός είναι ο κέδρος). Με μαχαίρι ή τσεκούρι κόβουμε από το εσωτερικό του μικρά και μυτερά κομματάκια, τα τοποθετούμε σαν πυραμίδα στο έδαφος και τοποθετούμε τη φλόγα από κάτω.
- Αν ανάψουμε φωτιά, τοποθετούμε πέτρες γύρω από αυτή, για καλύτερη απόδοση και για να μην εξαπλωθεί ανεξέλεγκτα.
- Δεν πρέπει να αφήνουμε ποτέ τη φωτιά να σβήσει μόνη της. Πριν πέσουμε για ύπνο ή απομακρυνθούμε από την κατασκήνωση, τη σβήνουμε καλά, με χώμα, πέτρες ή νερό και απομακρύνουμε εύφλεκτα υλικά από την εστία, προς αποφυγή αναζωπύρωσης.
- Οι μυρωδιές των σκουπιδιών προσελκύουν ζώα. Τοποθετούμε τα σκουπίδια σε σακούλες που κρεμάμε σε ψηλό κλαδί και μακριά από τη σκηνή.

Παίρνουμε τα σκουπίδια μαζί μας, όταν αποχωρούμε.

- Χρησιμοποιούμε πάντα μεταλλικά σκεύη κατά τη διάρκεια του φαγητού (πίατα, πιρούνια, ποτήρια κλπ).
- Διερευνούμε εκ των προτέρων αν υπάρχει νερό κοντά στην κατασκήνωση και αν αυτό είναι πόσιμο. Σε αντίθετη περίπτωση, χρησιμοποιούμε το νερό μόνο για πλύσιμο.
- Αν κατασκηνώσουμε για πολλές μέρες, μακριά από πηγές ανεφοδιασμού ή από το αυτοκίνητο, υπολογίζουμε την ελάχιστη ποσότητα νερού που θα χρειαστεί να πάρουμε μαζί.





- Υπολογίζουμε την απαιτούμενη ποσότητα τροφής και παίρνουμε λίγη περισσότερη μαζί. Οι τροφές πρέπει να είναι υψηλής θρεπτικής αξίας, να μην αλλοιώνονται εύκολα και να μην έχουν βάρος. Αν υπάρχει πόσιμο νερό, τα ζυμαρικά είναι μια καλή πρόταση. Επίσης, ξηροί καρποί, αποξηραμένα φρούτα και σοκολάτες, ιδιαίτερα για χειμερινή κατασκήνωση.
- Καλό είναι πριν την κατασκήνωση να έχουμε ενημερωθεί για τις καιρικές συνθήκες, ώστε να είμαστε προετοιμασμένοι.
- Καθαρίζουμε προσεκτικά τη σκηνή πριν την αποθήκευση και την αφήνουμε να στεγνώσει καλά.

Σε περίπτωση που κατασκηνώσουμε χωρίς κατάλληλο εξοπλισμό:

- Επιλέγουμε υπήνεμο και προφυλαγμένο σημείο (όχι κάτω από δέντρα αν πέφτουν κεραυνοί, όχι κάτω από βράχους αν είναι σαθρό το πέτρωμα).
- Μαζεύουμε ξύλα για την κατασκευή σκελετού πρόχειρης σκηνής.
- Για το δέσιμο των ξύλων του σκελετού χρησιμοποιούμε, αν δεν έχουμε σκοινί, μακριά κομμάτια χόρτων.
- Ως τέντα χρησιμοποιούμε την κουβέρτα επιβίωσης ή κλαδιά (κατά προτίμηση κωνοφόρων).
- Συλλέγουμε ξερά ξύλα (αν είναι δυνατόν).
- Δημιουργούμε προσάναμμα από σχίζες του εσωτερικού των ξύλων που μπορεί να διατηρούνται ακόμα στεγνά.
- Ανάβουμε προφυλαγμένη με πέτρες φωτιά μπροστά από την είσοδο της υποτυπώδους σκηνής.
- Αν το έδαφος είναι βρεγμένο, απομακρύνουμε το χώμα μέχρι να βρούμε στεγνό και κατόπιν καθόμαστε ή ξαπλώνουμε.
- Περιμένουμε να καλυτερεύσουν οι συνθήκες (σε περίπτωση βροχής, έντονης χιονόπτωσης ή ομίχλης) ή να ξημερώσει (σε περίπτωση που νυχτώνει).
- Στο διάστημα της αναμονής φροντίζουμε να μην φοράμε βρεγμένα ρούχα και να κρατούμε τη θερμοκρασία του σώματος κανονική.
- Η κατανάλωση αλκοόλ βοηθάει προσωρινά, αλλά κάνει την κατάσταση χειρότερη όσο περνάει η ώρα.

5. Πρώτες βοήθειες για κυνηγούς

Του Δημήτρη Συρρή

Πρώτες βοήθειες είναι οι ενέργειες που προσφέρει ένας μη ειδικός ως άμεση και προσωρινή βοήθεια σε ασθενή ή τραυματία, μέχρι να φθάσει η βοήθεια ιατρού ή να μεταφερθεί ο ασθενής σε ιατρικό κέντρο. Για το λόγο αυτό οι πρώτες βοήθειες πρέπει να είναι απλές και όχι υπερβολικές.

Βασικές οδηγίες

- 1) Κρατάτε τον ασθενή ξαπλωμένο με το κεφάλι στο επίπεδο του σώματος
- 2) Εντοπίστε σοβαρές αιμορραγίες, σταμάτημα αναπνοής, δηλητηρίαση, shock, τραύματα, εγκαύματα, κατάγματα, διαστρέμματα και εξαρθρώσεις. Προσπαθήστε γενικά να βρείτε όλες τις ορατές βλάβες.
- 3) Να θυμάστε ότι: Το σταμάτημα της αναπνοής, η σοβαρή αιμορραγία και η δηλητηρίαση αντιμετωπίζονται άμεσα, με τη σειρά που αναφέρονται.
- 4) Κρατήστε τον τραυματία ζεστό
- 5) Ζητήστε αμέσως ιατρική βοήθεια
- 6) Μείνετε ήρεμοι. Μη μετακινείτε τραυματία, αν δεν είναι απαραίτητο
- 7) Ποτέ μην δίνετε υγρά σε άτομα που δεν έχουν τις αισθήσεις τους ή είναι τραυματισμένα στο στομάχι ή το κάτω μέρος του στήθους.

5.1 Τεχνητή αναπνοή

Η τεχνητή αναπνοή είναι απαραίτητη, όταν ένας άνθρωπος δεν αναπνέει. Αν δεν αναπνέει, ο εγκέφαλος νεκρώνεται μετά από 3 με 5 λεπτά και επέρχεται οριστικά ο θάνατος. Γι' αυτό, η τεχνητή αναπνοή πρέπει να γίνεται τα πρώτα 3 λεπτά που κάποιος σταμάτησε να αναπνέει. Ακολουθούμε τα παρακάτω:

5.1.1 Μπρούμυτα

- Ξαπλώστε μπρούμυτα τον παθόντα και γυμνώστε τον, από τη μέση και πάνω.
- Τοποθετήστε ένα ρούχο ή κάτι άλλο μαλακό κάτω από το μέτωπό του, ώστε να υψωθεί λίγο το κεφάλι του.
- Γονατίστε και σκύψτε επάνω του και με τις παλάμες ανοιχτές πιέστε την κορυφή της σπονδυλικής στήλης (λίγο κάτω από το σβέρκο) κανονικά και ρυθμικά – μια πιέζοντας και μια σηκώνοντας τα χέρια σας - με τον ρυθμό της δικής σας αναπνοής. Οι πιέσεις πρέπει να επαναληφθούν έως να ρυθμιστεί η αναπνοή του παθόντα.

5.1.2 Ανάσκελα

- Ξαπλώστε ανάσκελα τον παθόντα, γυμνώστε τον από τη μέση και πάνω.
- Τοποθετήστε ένα ρούχο ή κάτι μαλακό κάτω από το λαιμό του στο τέλος της σπον-

δυλική στήλης, ώστε να κρέμεται λίγο το κεφάλι του.

- Γονατίστε και σκύψτε επάνω του και με τις παλάμες ανοιχτές πιέστε το στέρνο κανονικά και ρυθμικά - μια πιέζοντας και μια σηκώνοντας τα χέρια σας – ενώ μετράτε ένα, δύο, τρία, τέσσερα. Στο ένα, δύο πιέζετε το στέρνο, ενώ στο τρία, τέσσερα, σηκώνετε τα χέρια. Οι πιέσεις πρέπει να επαναληφθούν αρκετές φορές έως να ρυθμιστεί η αναπνοή του παθόντα.

5.1.3 Το φιλί της ζωής

- Ξαπλώστε ανάσκελα τον παθόντα και γυμνώστε τον, τουλάχιστον, από τη μέση και πάνω.
- Τοποθετήστε ένα ρούχο ή κάτι άλλο μαλακό κάτω από το λαιμό του στο τέλος της σπονδυλική στήλης, ώστε να κρέμεται λίγο το κεφάλι του.
- Κρατάτε το κεφάλι του, ανοίγεται το στόμα του και αφού διαπιστώσετε ότι η γλώσσα του δεν εμποδίζει την είσοδο του αέρα, κλείνετε τη μύτη του με τα δύο δάχτυλα και αφού εισπνεύσουμε δυνατά, εκπνέουμε δυνατά μέσα στο στόμα του, μετά απομακρυνόμαστε για να εκπνεύσει παθητικά. Επαναλαμβάνουμε όπως εμείς αναπνέουμε έως να συνέλθει ο παθών.

5.2 Αιμορραγία

Αν η αιμορραγία συμβεί σε άκρο (χέρι ή πόδι) τοποθετούμε, πιέζοντας, μια γάζα ή ένα καθαρό πανί πάνω στην πληγή, δένουμε σφιχτά έναν επίδεσμο λίγο πάνω από την πληγή, προς το κορμί και κρατάμε το άκρο ψηλά. Προσέχουμε ώστε να μην μελανιάσει το άκρο. Αν μελανιάσει, τότε χαλαρώνετε την περιδεση. Αν η πληγή βρίσκεται στο στήθος ή την πλάτη πιέζετε λίγα εκατοστά πιο πάνω, προς το μέρος της καρδιάς, με τη βοήθεια ενός κόμπου που θα δέσετε σε ένα καθαρό πανί. Μ' αυτό τον τρόπο προσπαθούμε να σταματήσουμε τη ροή του αίματος. Όταν σταματήσει η αιμορραγία θα πήξει το αίμα και θα σχηματιστεί κρούστα την οποία δεν πρέπει να πειράξετε ούτε να πλύνετε. Για την ταχύτερη πήξη του αίματος τοποθετείστε πάγο ή κρύο νερό γύρω από την πληγή. Αν το χρώμα του αίματος είναι καθαρό ζωηρό κόκκινο υποδηλώνει ότι βλάφηκε κάποια αρτηρία και η αντιμετώπιση πρέπει να είναι άμεση. Αν το αίμα έχει χρώμα σκούρο και τρέχει λίγο σημαίνει ότι έπαθε ζημιά κάποια φλέβα.

5.3 Καταπληξία (shock)

Κάθε τραυματισμένο άτομο με σοβαρές ή λιγότερο σοβαρές βλάβες πιθανόν θα παρουσιάσει shock, αμέσως ή ακόμη και μετά από κάποιες μέρες. Η θεραπεία του πρέπει να αρχίσει αμέσως χωρίς να περιμένουμε να παρουσιαστούν συμπτώματα, που μπορεί να είναι υγρό πρόσωπο, «βαριά» μάτια, αδύνατος και ταχύς σφυγμός, δέρμα ψυχρό και υγρό, ημιαναισθητο ή τελείως αναισθητο άτομο.

Θεραπεία: Ξαπλώστε τον ασθενή και κρατήστε τον ήρεμο και ζεστό. Τυλίξτε τον με

κουβέρτες ή οποιοδήποτε άλλο ύφασμα σε μια προσπάθεια να διατηρηθεί η θερμοκρασία του σώματος. Κρατήστε τον ξαπλωμένο με τα πόδια ελαφρώς ανασηκωμένα. Δώστε υγρά από το στόμα εκτός αν ο τραυματίας είναι αναισθητός ή έχει κοιλιακό τραύμα. Νερό, ζεστό τσάι, καφές, γάλα μπορούν να δοθούν. Ποτέ όμως δεν πρέπει να δοθούν υγρά σε άτομο που δεν έχει τις αισθήσεις του ή που παρουσιάζει τραύμα στο στομάχι ή στο κάτω μέρος του στήθους.

5.4 Τραύματα

- 1) Σιγουρευτείτε ότι ο τραυματίας αναπνέει
- 2) Ψάξτε λεπτομερώς και εντοπίστε τα κυριότερα τραύματα
- 3) Προσπαθήστε να σταματήσετε την όποια αιμορραγία
- 4) Ελέγξτε το κεφάλι για εμφανείς κακώσεις
- 5) Εάν έχει τις αισθήσεις του, ρωτήστε πού πονάει και τι έχει συμβεί
- 6) Ελέγξτε εάν μπορεί να σηκώσει το κεφάλι και να κουνήσει το λαιμό του. Εάν όχι, εξασφαλίστε ότι βρίσκεται σε οριζόντια θέση και μην τον μετακινήσετε
- 7) Ελέγξτε για τραύματα στην σπονδυλική στήλη ψηλαφώντας με το χέρι την πλάτη από πάνω προς τα κάτω και ανακαλύψτε εάν υπάρχει ευαισθησία ή πόνος
- 8) Εάν το κεφάλι, ο λαιμός και η σπονδυλική στήλη είναι σε καλή κατάσταση, ελέγξτε τα χέρια και τα πόδια
- 9) Εάν ο τραυματίας έχει τις αισθήσεις του, ζητήστε του να πάρει βαθιά αναπνοή και να βήξει για να καταλάβετε εάν έχει τραύματα στο στήθος
- 10) Ελέγξτε για εσωτερικά τραύματα ζητώντας από τον τραυματία να «ρουφήξει» προς τα μέσα το στομάχι του και να το ξαναφήσει ελεύθερο

5.5 Διαστρέμματα

Είναι βλάβες στους μύς, τους τένοντες και τα αιμοφόρα αγγεία γύρω από κάποια άρθρωση. Παρουσιάζεται πόνος και πρήξιμο.

Τοποθετούμε το τραυματισμένο μέλος πιο ψηλά από το υπόλοιπο σώμα στηρίζοντάς το με ένα μαξιλάρι, τυλιγμένη κουβέρτα ή ό τι άλλο θα έχουμε ώστε να μειωθεί το πρήξιμο και ο πόνος. Ακινητοποιούμε το τραυματισμένο μέλος με ό τι έχουμε πρόχειρο, χρησιμοποιώντας ακόμη και τυλιγμένες σφιχτά εφημερίδες ή περιοδικά. Χρησιμοποιούμε κρύες κομπρέσες ή πάγο, ώστε να ελαττωθεί το πρήξιμο.

5.6 Κατάγματα - Εξαρθρώσεις

Και στις δύο περιπτώσεις τα συμπτώματα ομοιάζουν συχνά και για τον λόγο αυτό οι πρώτες βοήθειες είναι ίδιες. Ακινητοποιούμε το τραυματισμένο μέλος και προσπαθούμε να προλάβουμε μεγαλύτερες βλάβες κατά τη μεταφορά του ασθενή.

5.7 Βλάβες πλάτης - λαιμού

Χρειάζεται πολύ μεγάλη προσοχή κατά τη μετακίνηση του τραυματία. Χρησιμοποιούμε φορείο ή μια μεγάλη σανίδα. Προσοχή να μη μετακινηθεί ο λαιμός ή η πλάτη. Πρέπει να μείνει ακίνητος κατά την μεταφορά στο νοσοκομείο ή ιατρείο. Ακινητοποιούμε το κεφάλι και τον λαιμό με κάποιο τυλιγμένο ύφασμα, ώστε να αποφύγουμε οποιαδήποτε κίνηση του κεφαλιού. Όλα τα κατάγματα βραχίονα, χειρός, καρπού, αστραγάλου, μηρού κλπ πρέπει να αντιμετωπίζονται με μεγάλη προσοχή και να ακινητοποιούνται στη θέση που τα βρήκαμε. Ο τραυματίας να μεταφέρεται στο ιατρείο ή νοσοκομείο το δυνατόν γρηγορότερα.

5.8 Κατάγματα σιαγόνας

Τυλίξτε έναν επίδεσμο χαλαρά κάτω από το πιγούνι, τυλίξτε τον και δέστε τον όχι πολύ σφιχτά, στο κάτω μέρος του κεφαλιού. Με τον τρόπο αυτό θα προσπαθήσουμε να ακινητοποιήσουμε την κάτω σιαγόνα.

5.9 Σπασμένα πλευρά

Κίνδυνος, διότι είναι δυνατόν να τρυπήσει τον πνεύμονα ή να τραυματίσει κάποιο άλλο εσωτερικό όργανο. Ο τραυματίας πρέπει να μετακινηθεί με προσοχή αφού πρώτα τον ξαπλώσουμε με την πλάτη και φροντίσουμε ώστε κεφάλι και στήθος να είναι ελαφρά ανασηκωμένα.

5.10 Διάσειση

Είναι το οίδημα (πρήξιμο) των εγκεφαλικών ιστών μετά από χτύπημα στο κεφάλι. Το άτομο πρέπει να μείνει ακίνητο και ήρεμο. Είναι δυνατόν να παρουσιάσει πονοκεφάλους, δυσκαμψία στον λαιμό, εμετούς και διανοητικές ταραχές. Ακόμη, οι κόρες των ματιών είναι δυνατό να παρουσιάσουν διαφορετικό μέγεθος. Και στην περίπτωση αυτή η παροχή άμεσης ιατρικής βοήθειας είναι απαραίτητη, ιδιαίτερα εάν το θύμα αιμορραγεί από το στόμα ή τα αυτιά ή εάν υπάρχει καθαρό υδαρές έκκριμα από τη μύτη ή τα αυτιά. Κρατήστε τον τραυματία ήρεμο και ακολουθήστε τις συμβουλές που αναφέρονται στην περίπτωση του shock.

5.11 Έγκαυμα

Ακόμη και ένα μικρό έγκαυμα χωρίς θεραπεία είναι πολύ πιθανό να μολυνθεί. Εάν κάποιος έχει σοβαρό έγκαυμα πρέπει να απαλύνετε τον πόνο, να προλάβετε την μόλυνση και να θεραπεύσετε το shock που είναι ο μεγαλύτερος κίνδυνος μετά το έγκαυμα. Μην προσπαθήσετε να καθαρίσετε ένα έγκαυμα ή να απομακρύνετε τυχόν ρούχα που έχουν κολλήσει πάνω. Εάν υπάρχει κρύο νερό βυθίστε μέσα την καμένη περιοχή. Αυτό θα βοηθήσει τον πόνο. Εάν δημιουργηθούν φουσκάλες μην τις σπάσετε. Καλύψτε την περιοχή με γάζα ή καθαρό επίδεσμο εάν υπάρχει. Εάν όχι, αφήστε

την καμένη περιοχή ακάλυπτη. Ποτέ μην χρησιμοποιήσετε ιώδιο ή άλλο αντισηπτικό εκτός από ειδική αλοιφή για εγκαύματα. Δασοφύλακες, θηροφύλακες, εθελοντές κυνηγοί ή άτομα που ασχολούνται με το σβήσιμο μιας φωτιάς είναι δυνατόν να εισπνεύσουν καπνό. Απαιτείται άμεσα η μεταφορά τους σε νοσοκομείο.

5.12 Δαγκώματα από ζώα

Εάν δαγκωθείτε από κάποιο ζώο καθαρίστε και πλύνετε την πληγή καλά με σαπούνι και νερό για να αποφευχθεί μόλυνση. Η εφαρμογή ήπιου αντισηπτικού (Bentadin υγρό) θα βοηθήσει στην αποφυγή μολύνσεων. Χρησιμοποιείστε σταθερή πίεση με καθαρό ύφασμα ή γάζες για να σταματήσει η αιμορραγία. Επισκεφτείτε το ταχύτερο έναν γιατρό.

5.13 Δαγκώματα από φίδια

Στην Ελλάδα, με εξαίρεση την οχιά (υπάρχουν τέσσερα είδη στην Ελλάδα), δεν υπάρχουν άλλα φίδια που μπορούν να προκαλέσουν σημαντικές βλάβες στον άνθρωπο. Αν το φίδι που σας δαγκώσει είναι ιοβόλο (έχει δηλητήριο), τότε θα διαπιστώσετε ότι στο σημείο του δαγκώματος υπάρχουν δύο έντονα μικρά σημάδια που αντιστοιχούν στα δύο δόντια του φιδιού. Αν το φίδι δεν έχει δηλητήριο τότε στο σημείο του δαγκώματος υπάρχει σημάδι από σειρά μικρών στιγμάτων που αντιστοιχούν στα δόντια του φιδιού (χωρίς τη παρουσία δύο έντονων σημαδιών). Σε περίπτωση τσιμπήματος από ιοβόλο φίδι, δέστε ένα μαντήλι μεταξύ τραύματος και καρδιάς, έτσι ώστε να κυκλοφορεί το αίμα και ξεπλύνετε με άφθονο κρύο νερό. Απαιτείται άμεση διακόμιση σε ιατρικό κέντρο. Το άτομο κατά την μεταφορά του να είναι σε ήρεμη κατάσταση. Σε περίπτωση τσιμπήματος μη ιοβόλου φιδιού χρειάζεται προσεκτικό καθάρισμα με κρύο νερό και εφαρμογή αντισηπτικού. Η επίσκεψη σε γιατρό κρίνεται απαραίτητη.

5.14 Παράσιτα και τσιμπήματα από έντομα

Μετά από μια κυνηγετική εξόρμηση είναι δυνατόν να εισχωρήσουν στο δέρμα τσιμπούρια. Η διαπίστωση γίνεται συνήθως λίγες μέρες μετά την εγκατάστασή τυχαία ή λόγω έντονου κνησμού. Όταν το ανακαλύψετε, μην το τραβάτε, διότι μπορεί να μείνει το κεφάλι μέσα στο δέρμα και να δημιουργηθεί μόλυνση. Αλειψε το τσιμπούρι με λάδι, βαζελίνη ή βενζίνη και μάλλον θα πέσει μόνο του.

Το τσίμπημα αράχνης προκαλεί κοκκίνισμα και πρήξιμο. Τα συμπτώματα θα εξαλειφθούν με κρύες κομπρέσες. Τσιμπήματα από μέλισσες ή σφήκες είναι ιδιαίτερα ενοχλητικά και πολλές φορές επικίνδυνα. Κρύες κομπρέσες βοηθούν στην ελάττωση του πρηξίματος. Εάν υπάρχει γνωστή αλλεργία χρησιμοποιήστε κάποια αντιισταμινική ή κορτιζονούχα αλοιφή και αναζητήστε αμέσως ιατρική φροντίδα.







“Certified Environmental Actors - CEA”

Εταίροι του έργου είναι:

- Κυνηγετική Ομοσπονδία Μακεδονίας - Θράκης
- Κυνηγετικός Σύλλογος Κ. Νευροκοπίου “Η ΑΡΤΕΜΙΣ”
- Δήμος Κ. Νευροκοπίου
- Σύλλογος “EURORADAR” (Association “EURORADAR”) Βουλγαρίας
- Κυνηγετικός και Αλιευτικός Σύλλογος “Sokol” (Association of Hunters and Fishermen “Sokol”) Βουλγαρίας

Interreg
Greece-Bulgaria
European Regional Development Fund



The project is co-funded by the European Regional Development Fund and by national funds of the countries participating in the Interreg V-A “Greece-Bulgaria 2014 - 2020” Cooperation Programme.



“Το περιεχόμενο αυτού του εκπαιδευτικού βιβλίου αποτελεί αποκλειστική ευθύνη των Δικαιούχων του έργου CEA και σε καμία περίπτωση δεν πρέπει να θεωρηθεί ότι εκφράζει τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, των συμμετεχόντων κρατών, της Διαχειριστικής Αρχής και της Κοινής Γραμματείας”.